



BOXEN & COACHEN

Neue Impulse in den Kopf
für ein gutes Gefühl im Bauch.

NUTZEN & ZIEL

- Unbewusstes Verhalten erkennen und gezielt nutzen
- Handlungsmöglichkeiten erweitern
- Selbstbewusstsein stärken
- Achtsam sein und neue Impulse entfalten
- Druck abbauen, Gesundheit erhalten und Fitness aufbauen

„Auch der Geist hat seine Hygiene, er bedarf, wie der Körper, einer Gymnastik.“

Honoré de Balzac

Was Boxen mit Kommunikation verbindet.

Boxen bringt die natürliche psychische Veranlagung zum Ausdruck. Auf neuem Terrain reflektiere und verdeutliche ich mit Ihnen gemeinsam unbewusste Kommunikations- / Verhaltensmuster. Dadurch werden Erkenntnisse im wahrsten Sinne greifbar. Die neuen Impulse setzen wir in konkrete Schritte um.



Kunde



Coach

In der Auseinandersetzung mit sich selbst und Ihrem Coach als „Sparingspartner“ finden Sie heraus, was bislang im Dunklen liegt. Mobilisieren Sie Ihre psychischen Kräfte und Ressourcen. Mit systemischem Blick beleuchten wir die Einflussfaktoren für Ihren Erfolg. Sie nehmen verschiedene Sichtweisen ein und erhalten neue Perspektiven für festgefahrene Situationen. Wir kombinieren Methoden des mentalen Coachings und systemischer Beratung mit Boxelementen. Ein stimmiges Bauchgefühl entsteht. Der innere Kompass gibt Ihnen Vertrauen und Selbstbewusstsein für den weiteren Weg.



WAGNERHOMUNCULUS



BERND WAGNER

- Management- & Organisationsberater
- Diplom-Betriebswirt (FH)
- Systemischer Berater (SySt®)
- NLP Trainer (DVNLP)
- Führung & Kommunikation (SvT)
- Führungs- / Vertriebs erfahrung
- Erfolgreiche Profi- / Amateurkarriere im Thaiboxen; Mitglied der deutschen Nationalmannschaft WM & EM