



## BOXEN & FÜHREN

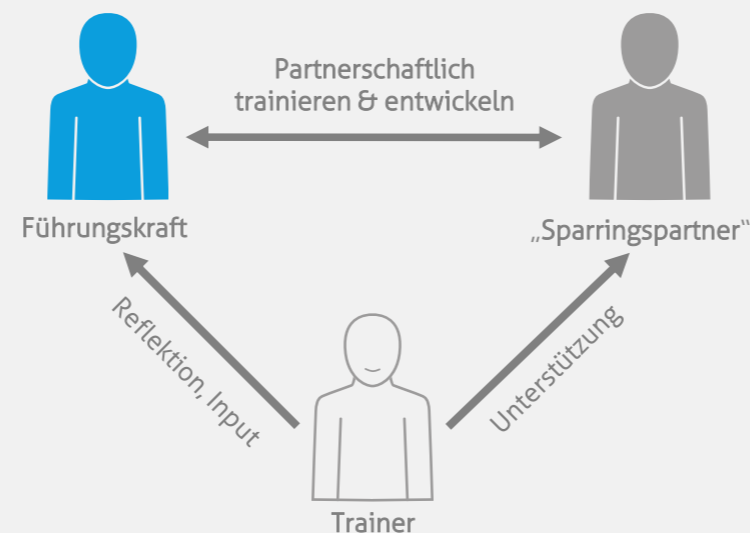
Inspiration. Motivation.  
Transpiration.

### NUTZEN & ZIEL

- Eigenes Führungsverhalten wird körperlich begreifbar
- Stärken / Schwächen des persönlichen Führungsstils werden deutlich
- Erweiterte Perspektive bieten Lösungsansätze für relevante Themen
- Achtsamkeit, Gesundheit und Fitness werden gestärkt

### DAS SETTING

Das Seminar verdeutlicht Zusammenhänge zwischen Boxen & Führen. Es erfordert körperliche und geistige Präsenz. Auf neuem Terrain reflektieren und verdeutlichen Sie in der Gruppe eigenes Führungsverhalten. Ihre Erkenntnisse werden im wahrsten Sinne greifbar. Erweiterte Perspektiven und neue Impulse fließen in praxisorientierte Schritte.



Wir kombinieren Methoden der systemischen Beratung gepaart mit Boxelementen und Führungskompetenz. Sie trainieren Ihre Aufmerksamkeit und Wahrnehmung. Mit den Seminarteilnehmern teilen Sie Führungserfahrungen und Erkenntnisse. Fallbezogen teilen Sie Best Practice und erhalten neue Impulse. Ein stimmiges Bauchgefühl entsteht, dass Ihnen Vertrauen und Selbstbewusstsein für einen authentischen Führungsstil gibt.



### BERND WAGNER

- Diplom-Betriebswirt (FH)
- Führungs- / Vertriebserfahrung
- Erfolgreiche Profi- / Amateurlaufbahn im Thai-Boxen; Mitglied der deutschen Nationalmannschaft WM & EM
- Systemischer Berater (SySt®)
- NLP Trainer (DVNLP)
- Führung & Kommunikation (SvT)